

Bedienungsanleitung „TENDO“

★ Montieren Sie die Deckenbefestigung (siehe beigefügte Anleitung) an einer geeigneten Stelle an der Decke (Betondecke oder Betonträger). Für die Befestigung in Holzbalken benötigen Sie den dafür vorgesehenen Schaukelhaken (Zubehör).

★ Hängen Sie die Gurtaufhängung in den Haken ein. Schieben Sie nun die Gurtschlaufen auf das Holzgestänge und ziehen Sie die Schlaufen zur Sicherung mit den Metallschnallen fest.

★ Anhand der Einstellvorrichtung justieren Sie die Hänghöhe des Gurtes.

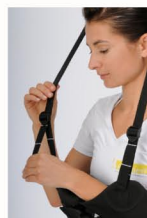
★ Stellen Sie sich rücklings zum Gurt, sodass sich die Ellbogentaschen seitlich vom Körper befinden und schließen den Schnappverschluss. Justieren Sie die Gurtbreite anhand der verstellbaren Schnalle (relativ eng).

★ Führen Sie die Ellbogen sorgfältig in die vorgesehenen Taschen ein.

★ Überkreuzen Sie die Arme vor der Brust und lassen Sie sich langsam in den Gurt sinken.

★ Durch das Verlängern oder Verkürzen der Tragurte können Sie den Lagewinkel des Körpers verändern und auf Ihre Bedürfnisse einstellen.

★ Falls Sie sich frei hängen lassen wollen, nehmen Sie die Holzbox zur Hilfe.



KOmed

Reineggweg 3
39058 Sarnthein (Bz) Italien
MwSt.Nr. IT02377290214

info@komed.it
www.komed.it